

# 財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會 書 函

地址：413台中市霧峰區中正路738-4號2F  
承辦人：林致宗  
電話：04-35072499#109  
傳真：04-23326721



受文者：屏東縣林邊鄉崎峰國民小學

發文日期：中華民國112年12月13日  
發文字號：台教福基字第1120000389號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (1120000389\_Attach1\_231.pdf)

主旨：本基金會辦理113年度各項教育探索及自我成長研習活動，敬請將本活動訊息公告並轉知貴校教職員工及退休人員，逕向本基金會報名，請查照。

說明：

- 一、旨揭各項活動報名日期自112年12月18日起至112年12月24日截止，一律採網路報名。
- 二、貴校參加人員於活動期間請酌情核予公假登記。
- 三、本次活動之實施計畫、各項活動辦理日期、行程等均公告於本基金會網站，請自行上網下載。
- 四、本基金會網站：<http://www.ttbf.org.tw>或輸入「台灣省中小學校教職員福利文教基金會」搜尋，各項活動僅供本基金會會員報名，未加入會員者請進入本基金會網站，完成註冊後再行報名。（加入會員程序，請參閱會員註冊教學）

正本：屏東縣林邊鄉崎峰國民小學

副本：

2023/12/14  
11:56:08  
電子交換文章

公換章  
子  
文  
章

裝

訂

95

線

# 財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

## 113 年度寒假教職員工各項研習活動

### 一、環島教育探索課程表

| 113 年 1 月 22 日(星期一) |                                       |   |
|---------------------|---------------------------------------|---|
| 時間                  | 行程                                    | 地點/說明   |
| 07:40 - 10:40       | 前往溪湖糖廠                                | 第一車報到處台北車站<br>(07:20 - 07:40)   |
| 9:30 - 10:40        |                                       | 第二車報到處台中高鐵<br>(09:10 - 09:30)<br>站再到彰化火車站<br>(09:40 - 10:00)  |
| 10:40 - 12:00       | 溪湖糖廠遊覽                                | <b>溪湖糖廠</b><br>舊名溪湖製糖所，已停止<br>製糖轉型為觀光園區。  |
| 12:00 - 13:00       | 午間休息及用餐                               |   |
| 13:00 - 15:00       | 集合前往台南                                |   |
| 15:00 - 16:30       | 藍晒圖文創園區                               | <b>藍晒圖文創園區</b><br>原為監獄宿舍，如今匯聚<br>精緻商家、藝術工作室、<br>獨特建築和文化活動。  |
| 16:30 - 17:50       | 集合前往高雄                                |   |
| 17:50 - 19:00       | 享用晚餐                                  |   |
| 19:00 -             | 住宿高雄富野度假酒店                            |   |
| 113 年 1 月 23 日(星期二) |                                       |   |
| 08:00 - 08:30       | 集合前往旗津                                |   |
| 08:30 - 10:30       | 高雄參訪<br>(彩虹教堂、旗後砲臺、旗津星空<br>隧道、旗津風車公園) | <b>旗後砲臺</b><br>曾是扼守高雄港的軍事<br>要地，居高臨下欣賞高雄<br>的美麗海港。<br><b>旗津風車公園</b><br>銜接旗津漁港的觀光步<br>道，扮演過港隧道進入旗<br>津門面的海岸印象景點。 |
| 10:30 - 12:20       | 集合前往台東                                |   |
| 12:20 - 14:00       | 享用午餐                                  |   |
| 14:00 - 16:00       | 漫步金龍湖                                 | <b>大武金龍湖</b>  |

|                |                                     |   |
|----------------|-------------------------------------|---|
|                |                                     | 金龍湖位於雙峰夾峙的山凹，湖面略呈葫蘆形，宛如一塊靜臥山中的璞玉，舊名為「大埤湖」   |
| 16：00 - 17：30  | 前往富野大飯店                             |   |
| 17：30 - 18：30  | 享用晚餐                                |   |
| 18：30-         | 住宿富野大飯店<br>(含)泡湯券及自助早餐/自備泳衣 泳褲 泳帽   |   |
| 113年1月24日(星期三) |                                     |   |
| 08：00 - 09：00  | 出發至琵琶湖                              | <b>琵琶湖</b><br>琵琶湖美如詩畫，騎單車繞一圈愜意，來訪能沿著步道環湖，享受台東美好。  |
| 09：00 - 10：30  | 琵琶湖<br>騎腳踏車遊湖                       |   |
| 10：30 - 12：00  | 三仙台攬勝                               |   |
| 12：00 - 13：30  | 午間休息及用餐                             |   |
| 13：30 - 15：40  | 富源國家森林遊樂區                           | <b>富源國家森林遊樂區</b><br>被富源溪所貫穿，有四通八達的環山步道，最深處為龍吟吊橋、富源吊橋、龍吟瀑布，十分清幽。                               |
| 15：40 - 16：40  | 前往山姆先生咖啡館                           |   |
| 16：40 - 17：50  | 壽豐鄉山姆先生咖啡館<br>(魔界哈比村)               | <b>山姆先生咖啡館</b><br>充滿童話氛圍的建築，內部擺設著古雅的家具和裝飾品。   |
| 17：50 - 19：00  | 享用晚餐                                |   |
| 19：00-         | 住宿花蓮福康飯店                            |   |
| 113年1月25日(星期四) |                                     |   |
| 07：50 - 09：20  | 前往太魯閣國家公園                           | <b>太魯閣國家公園</b><br>太魯閣峽谷沿立霧溪而行長達數十公里，觸目皆是壁立千仞的峭壁、斷崖、峽谷，其中白楊步道路徑大致平坦，盡頭是岩壁含水層，受地形影響，造成傾洩而下的水簾洞。 |
| 09：20 - 12：00  | 太魯閣國家公園<br>(長春祠瀑布、九曲洞步道、燕子口步道、白楊步道) |   |
| 12：00 - 13：30  | 享用午餐                                |   |

|                |                                     |   |
|----------------|-------------------------------------|---|
| 13：30 - 14：20  | 前往布洛灣遊憩區                            | <b>布洛灣遊憩區</b><br>竹林搭建、設計優美的傳統竹屋，重現傳統太魯閣族特有的生活方式。                                  |
| 14：20 - 15：50  | 布洛灣遊憩區<br>(山月吊橋)                    |   |
| 15：50 - 18：00  | 前往宜蘭                                |   |
| 18：00 - 19：00  | 享用晚餐                                |   |
| 19：00-         | 住宿宜蘭山泉大飯店<br>(含)泡湯券及自助早餐/自備泳衣 泳褲 泳帽 |   |
| 113年1月26日(星期五) |                                     |   |
| 08：00 - 08：30  | 前往礁溪龍潭湖風景區                          | <b>礁溪龍潭湖風景區</b><br>龍潭湖三面環山，景色相當秀麗，是「蘭陽十二勝之一」，在環湖道路旁的樹林綠意盎然，環繞龍潭湖步行一圈僅約2.8公里，輕鬆好走。 |
| 08：30 - 10：00  | 礁溪龍潭湖風景區                            |   |
| 10：00 - 11：40  | 前往陽明山                               |   |
| 11：40 - 13：00  | 午間休息及用餐                             |   |
| 13：00 - 15：00  | 陽明山國家公園參訪                           | <b>陽明山國家公園</b><br>公園廣場邊有一直徑達22呎的「花鐘」，其間栽植五彩繽紛的花卉，為陽明山最知名的地標之一。                    |
| 15：00-         | 搭乘遊覽車返抵各報到地點解散                      |   |

太魯閣國家公園參訪注意：

1. 若因氣候關係步道關閉，依太魯閣國家公園公告為準，行程將做微調，敬請瞭解。
2. 隧道內沒有路燈，請攜帶手電筒，進水濺洞還可以打光拍照。
3. 隧道內會滴露水，可攜帶輕便雨衣，做好防水措施喔。
4. 水濺洞裡面濕滑，請著防滑鞋子，並注意安全。

## 二、海洋生態保育研習課程表

| 113年1月29日(星期一)                   |                                |   |
|----------------------------------|--------------------------------|---|
| 時間                               | 行程                             | 地點  |
| 09:20-09:40                      | 台南高鐵第一報到處                      | 台南市區  |
| 10:20-10:40                      | 高雄中學第二報到處                      |   |
| 10:40-11:40                      | 前往紫蝶幽谷                         |   |
| 11:40-13:00                      | 享用午餐                           |   |
| 13:00-15:40                      | 紫蝶幽谷攬勝                         | 茂林紫斑蝶生態公園 (紫蝶幽谷)<br>每年10月至隔年2月超過百萬隻紫斑蝶會來到大武山腳下溫暖的山谷，與美洲帝王斑蝶谷併列為兩大越冬型蝴蝶谷，被米其林台灣綠色指南列為最高等級必遊景點。 |
| 15:40-17:00                      | 集合前往西子灣                        |   |
| 17:00-18:30<br>(夕陽日落時間)<br>17:30 | 西子灣<br>(西子灣夕陽觀景台、雄鎮北門、哨船頭公園)   | 西子灣夕陽<br>高雄八大景之一，於西子灣觀景臺聽海浪聲、吹海風、看日落。   |
| 18:30-19:30                      | 享用晚餐                           |   |
| 19:30-                           | 住宿高雄捷絲旅中正館                     |   |
| 113年1月30日(星期二)                   |                                |   |
| 08:00-09:00                      | 集合前往東港碼頭                       | <b>小琉球</b><br>花瓶石：小琉球最著名的景點，海岸珊瑚礁被地殼隆起作用所抬升，受到海水長期侵蝕，形成上粗下細類似花瓶的特殊造型。                         |
| 09:00-10:00                      | 登船前往小琉球<br>(登船需實名制，請攜帶身分證或健保卡) | 美人洞：珊瑚礁岩所構成，約二十餘處礁岩洞穴，登上高處可遠眺海天一線的蔚藍景緻。   |
| 10:00-11:30                      | 搭乘玻璃底船<br>(透過玻璃窗即可一覽海底世界的美麗面貌) | 山豬溝：斷崖所形成的山溝，崖深數丈迂迴四百公尺珊瑚礁上長滿各種熱帶植物和蕨類，非常壯觀！  |
| 11:30-13:00                      | 享用午餐                           | 烏鬼洞：歷經滄桑數百年，洞外岩壁刻以「烏鬼洞」以資紀念。  |
| 13:00-16:00                      | 遊覽小琉球<br>(花瓶石、美人洞、山豬溝、烏鬼洞)     |   |
| 16:00-17:00                      | 登船返回高雄                         |   |
| 17:30-18:30                      | 享用晚餐                           |   |
| 18:30-                           | 住宿高雄捷絲旅中正館                     |   |
| 113年1月31日(星期三)                   |                                |   |
| 08:00-08:40                      | 集合前往美濃                         | 美濃民俗村   |

|             |                   |   |
|-------------|-------------------|---|
| 08:40-09:40 | 美濃民俗村             | 以高雄美濃區小鎮縮影打造，這裡容納了諸多美濃特色元素。   |
| 09:40-11:20 | 旗山老街參訪            | <b>旗山老街</b><br>舊稱蕃薯寮街，從糖廠火車旗山站開始延伸，早期糖業帶動當地的發展，以由石塊堆砌而成的圓拱亭仔腳為主要特色。 |
| 11:20-12:10 | 集合前往台南漁光島         |   |
| 12:10-13:30 | 享用午餐              |   |
| 13:30-15:40 | 漁光島導覽<br>(虱目魚主題館) | <b>漁光島</b><br>跟著虱目魚主題館的達人走讀小島，認識海洋人文歷史等資源。                          |
| 15:40-16:20 | 台南高鐵站解散           |   |
| 16:20-17:20 | 賦歸(高雄中學解散)        |   |

### 三、原住民研習活動課程表

| 113年2月5日(星期一) |                                   |  |
|---------------|-----------------------------------|--|
| 時間            | 行程                                | 地點   |
| 09:40 - 10:00 | 台中高鐵站報到                           | 台中   |
| 10:00 - 12:00 | 集合前往東埔                            |  |
| 12:00 - 13:30 | 享用午餐                              |  |
| 13:30 - 16:20 | 彩虹瀑布參訪                            | <p><b>彩虹瀑布</b></p> <p>彩虹瀑布是東埔溫泉的源頭，步行大約三十~四十分鐘就可到達，瀑布清泉奔放地宣洩與太陽熱情地照射，五彩繽紛的彩虹就會出現，而形成絢麗地彩虹瀑布。</p> |
| 16:20 - 17:30 | 東埔吊橋及部落解說                         | <p><b>東埔吊橋</b></p> <p>透過採鏤空設計木質橋面可直望橋下的八項溪河谷，可以遠眺玉山山脈以及壯闊的山川美景，橋型外觀狀似豎琴，故又有豎琴吊橋之美名。</p>          |
| 17:30 - 19:00 | 帝綸飯店享用晚餐                          |  |
| 19:00 -       | 住宿帝綸飯店                            |  |
| 113年2月6日(星期二) |                                   |  |
| 08:00 - 09:40 | 集合前往塔塔加                           |  |
| 09:40 - 12:00 | <p>參觀塔塔加<br/>(鹿林山步道/鹿林神木/遊憩區)</p> | <p><b>塔塔加地區</b></p> <p>位於玉山國家公園西北部的入口，是攀玉山群峰必經之地，海拔高度達2600公尺以上玉山國家公園為提供國人賞景、健行等遊憩活動。</p>         |

|               |                                |   |
|---------------|--------------------------------|---|
| 12:00 - 13:30 | 塔塔加遊客中心餐廳享用午餐                  |   |
| 13:30 - 15:30 | 集合前往車埕                         |   |
| 15:30 - 17:10 | 參訪車埕火車站                        | <b>車埕火車站</b><br>將其木業文化、鐵道文化、電力產業文化、酒莊產業文化和觀光休閒農業，匯集成有古蹟懷舊與人文氣息特色的聚落。      |
| 17:10 - 17:40 | 集合前往車埕                         |   |
| 17:40 - 19:00 | 享用晚餐                           |   |
| 19:00 -       | 住宿天水蓮飯店                        |   |
| 113年2月7日(星期三) |                                |   |
| 08:20-09:00   | 集合前往廣興紙寮                       |   |
| 09:00-11:50   | 花與紙之對話<br>手抄押花紙+絹印<br>(小夜燈DIY) | <b>廣興紙寮</b><br>提供完整的手工造紙流程供參觀，讓訪客明白如何將纖維漿料經蒸煮、漂洗、打漿、抄紙、壓水、烘乾等過程製造出珍貴的手工紙。 |
| 11:50-13:30   | 埔里酒廠享用午餐                       |   |
| 13:30-14:50   | 賦歸 台中高鐵站解散                     |   |